

МЕНЮ

МБДОУ ДСКВ № 14 г.Ейска (1,5 – 3 года)

06.06.2025 г. 1 неделя 5 день

№ тех. карты	Наименование блюда	Выход порции	Б	Ж	У	ККал
Завтрак						
44	Омлет натуральный	100	8	13	2	162
168	Икра кабачковая	40	1	3	3	62
3	Бутерброд с маслом	25	1	4	9	79
10	Хлеб пшеничный	10	1		9	21
96	Чай с молоком	150	1	1	12	75
Итого за завтрак			12	21	35	399
Второй завтрак						
154	Сок фруктовый	180	1		18	81
Итого за завтрак 2			1		18	81
21	Икра свекольная	40	1	3	5	55
48	Суп картофельный с перловкой	150	1	3	10	73
50	Рыба, тушенная с овощами	80	4	4	4	76
130	Картофель отварной	110	2	3	15	109
71	Хлеб пшеничный	20	1		9	21
11	Хлеб ржаной	30	2		9	47
12	Компот из яблок	150			18	74
Итого за обед			11	13	70	455
Полдник						
52	Печенье	30	3	1	21	77
27	Кефир	180	4	3	6	77
Итого за полдник			7	4	27	154
			31	38	150	1089

