

МЕНЮ

МБДОУ ДСКВ № 14 г.Ейска (3-7 лет)

02.06.2025 1 неделя 1 день

№ тех. карт ы	Наименование блюда	Выход порции	Б	Ж	У	ККа л
Завтрак						
95	Суп молочный геркулесовый	180	3	4	16	93
3	Бутерброд с сыром	35	3		12	98
10	Хлеб пшеничный	20	1		8	40
96	Чай с молоком	180	1	1	14	62
Итого за завтрак			8	5	50	293
Второй завтрак						
154	Сок фруктовый	100	1		13	58
Итого за завтрак 2			1		13	58
Обед						
112	Овощи натуральные соленые	50			1	6
82	Щи из свежей капусты	180	1	4	5	61
98	Суфле из отварной говядины	80	14	12	13	255
99	Соус томатный	30		1	2	21
100	Макароны отварные	130	4		23	126
71	Хлеб пшеничный	20	1		8	40
11	Хлеб ржаной	30	2		12	63
76	Компот из сухофруктов	180	1		24	99
Итого за обед			23	17	88	671
Полдник						
101	Ленивые вареники с маслом	140	10	12	24	202
131	Соус молочный	20	1	1	2	17
27	Кефир	180	5	5	7	91
Итого за полдник			16	18	33	310
Итого за день			48	40	184	1332

