

МЕНЮ

МБДОУ ДСКВ № 14 г.Ейска (1,5 – 3 года)

02.06.2025 1 неделя 1 день

№ тех. карты	Наименование блюда	Выход порции	Б	Ж	У	ККал
Завтрак						
37	Суп молочный геркулесовый	150	3	4	12	104
3	Бутерброд с сыром	30	3		10	92
10	Хлеб пшеничный	10	1		8	19
4	Чай с молоком	150	1	1	12	76
Итого за завтрак			8	5	42	291
Второй завтрак						
170	Сок фруктовый	100	1		13	58
Итого за завтрак 2			1		13	58
Обед						
174	Овощи натуральные соленные	40			1	5
20	Щи из свежей капусты	150	1	4	4	52
126	Суфле из отварной говядины	60	10	8	1	147
26	Соус молочный	20	1	2	2	22
133	Макароны отварные	110	3		18	98
71	Хлеб пшеничный	20	1		8	19
11	Хлеб ржаной	30	2		9	49
35	Компот из сухофруктов	150			24	78
Итого за обед			18	14	67	470
Полдник						
46	Ленивые вареники с маслом	90	7	7	12	156
131	Соус молочный	20	1	1	2	17
27	Кефир	180	5	5	7	91
Итого за полдник			13	13	21	264
			40	32	143	1083

