

МЕНЮ

МБДОУ ДСКВ № 14 г.Ейска (1,5 – 3 года)

28.07.2025 г. 1 неделя 1 день

№ тех. карты	Наименование блюда	Выход порции	Б	Ж	У	ККал
Завтрак						
107	Яйцо отварное	30	3	4		47
167	Каша пшеничная вязкая	100	2	3	19	102
168	Икра кабачковая (готовый продукт)	40	1	3	3	69
99	Бутерброд с маслом	25	1	5	11	92
10	Хлеб пшеничный	10	2		11	26
4	Чай с сахаром	150			10	52
Итого за завтрак			9	15	54	388
Второй завтрак						
170	Яблоки свежие	95			9	45
Итого за завтрак 2					9	45
Обед						
8	Рассольник ленинградский	150	1	3	10	77
9	Жаркое по-домашнему	180	10	7	21	229
10	Хлеб пшеничный	10	2		11	26
11	Хлеб ржаной	30	2		10	53
12	Компот из свежих плодов и ягод	150			17	72
Итого за обед			15	10	69	457
Полдник						
14	Пирожок сдобный с яблоком	60	4	3	22	135
16	Молоко кипяченое	150	4	4	7	81
Итого за полдник			8	7	29	216
			32	32	161	1106

