

МЕНЮ

МБДОУ ДСКВ № 14 г.Ейска (1,5 – 3 года)

25.07.2025 г. 2 неделя 10 день

№ тех. карты	Наименование блюда	Выход порции	Б	Ж	У	ККал
Завтрак						
44	Омлет натуральный	100	8	13	2	162
168	Икра кабачковая (готовый продукт)	40	1	3	3	65
18	Бутерброд с сыром	30	3		10	96
10	Хлеб пшеничный	10	1		8	19
4	Чай с сахаром	180			11	40
Итого за завтрак			13	16	34	382
Второй завтрак						
170	Яблоки свежие	95			10	47
Итого за завтрак 2					10	47
Обед						
65	Суп из овощей	150	1	2	10	62
21	Икра свекольная	40	1	3	5	52
212	Зразы рыбные рубленые	50	4	2	3	76
22	Пюре картофельное	110	2	4	16	106
71	Хлеб пшеничный	20	1		8	38
11	Хлеб ржаной	30	2		10	51
24	Компот из сухофруктов	150			24	77
Итого за обед			11	11	76	462
Полдник						
140	Печенье весовое	30	3	1	22	80
2	Молоко кипяченое	180	5	9	7	94
Итого за полдник			11	14	17	204
			42	44	167	1157

