

МЕНЮ

МБДОУ ДСКВ № 14 г.Ейска (3-7 лет)

09.06.2025 2 неделя 6 день

№ тех. карты	Наименование блюда	Выход порции	Б	Ж	У	ККал
Завтрак						
107	Яйцо отварное	30	3	4		47
108	Каша гречневая вязкая	120	3	4	19	132
68	Икра кабачковая	50	1	4	4	43
3	Бутерброд с маслом	25	1	4	9	79
10	Хлеб пшеничный	20	1		9	42
4	Чай с сахаром	180			11	40
Итого за завтрак			9	16	52	383
Второй завтрак						
Итого за завтрак 2						
Обед						
72	Салат из квашенной капусты	50		2	2	32
109	Суп картофельный с горохом	180	1	4	15	107
110	Печень по-строгановски	80	9	9	5	165
122	Макароны отварные	130	4		22	122
71	Хлеб пшеничный	20	1		9	42
11	Хлеб ржаной	30	2		10	54
76	Компот из яблок	180	1		21	87
Итого за обед			18	15	84	609
Полдник						
93	Шанежка наливная с яйцом	80	2	3	33	107
215	Сок фруктовый	180	1		18	81
Итого за полдник			3	3	51	188
Итого за день			30	34	187	1180

