

МЕНЮ

МБДОУ ДСКВ № 14 г.Ейска (1,5 – 3 года)

09.06.2025 2 неделя 6 день

№ тех. карты	Наименование блюда	Выход порции	Б	Ж	У	ККал
Завтрак						
107	Яйцо отварное	30	3	4		47
53	Каша гречневая вязкая	100	3	3	16	110
168	Икра кабачковая	40	1	3	3	62
3	Бутерброд с маслом	25	1	4	9	79
10	Хлеб пшеничный	10	1		9	21
96	Чай с сахаром	150			10	52
Итого за завтрак			9	14	47	371
Второй завтрак						
Итого за завтрак 2						
Обед						
148	Салат из квашенной капусты	40		2	2	27
54	Суп картофельный с горохом	150	1	3	10	72
42	Печень по-строгановски	50	7	6	5	88
153	Макароны отварные	110	3		17	95
71	Хлеб пшеничный	20	1		9	21
11	Хлеб ржаной	30	2		10	54
12	Компот из яблок	150			17	72
Итого за обед			14	11	70	429
Полдник						
34	Шанежка наливная с яйцом	60	1	2	25	92
7	Сок фруктовый	180	1		18	82
Итого за полдник			2	2	43	174
			25	27	160	974

