

МЕНЮ

МБДОУ ДСКВ № 14 г.Ейска (3-7 лет)

05.06.2025 1 неделя 4 день

№ тех. карты	Наименование блюда	Выход порции	Б	Ж	У	ККа л
Завтрак						
95	Суп молочный геркулесовый	180	3	4	16	93
3	Бутерброд с маслом	25	1	4	9	79
10	Хлеб пшеничный	20	1		9	42
96	Чай с сахаром	180			11	40
Итого за завтрак			13	16	60	431
Второй завтрак						
154	Яблоки свежие	100			10	58
Итого за завтрак 2					10	58
Обед						
112	Овощи натуральные солёные	50			1	6
82	Щи из свежей капусты	180	1	3	4	53
98	Суфле из отварной говядины	80	14	12	13	255
99	Соус томатный	30		1	2	21
100	Макароны отварные	130	4		23	126
71	Хлеб пшеничный	20	1		9	42
11	Хлеб ржаной	30	2		12	63
76	Компот из яблок	180	1		21	86
Итого за обед			23	16	85	652
Полдник						
118	Булочка «Российская»	70	1	4	46	175
27	Кефир	180	5	5	7	91
Итого за полдник			6	9	53	266
Итого за день			34	33	193	1219

