

# МЕНЮ

МБДОУ ДСКВ № 14 г.Ейска (1,5 – 3 года)

05.06.2025 1 неделя 4 день

№ тех. карты	Наименование блюда	Выход порции	Б	Ж	У	ККал
<b>Завтрак</b>						
95	Суп молочный геркулесовый	150	3	4	12	104
3	Бутерброд с маслом	25	1	4	9	79
10	Хлеб пшеничный	10	1		9	21
96	Чай с сахаром	150			10	52
<b>Итого за завтрак</b>			<b>5</b>	<b>8</b>	<b>40</b>	<b>256</b>
<b>Второй завтрак</b>						
154	Яблоки свежие	95			9	45
<b>Итого за завтрак 2</b>					<b>9</b>	<b>45</b>
112	Овощи натуральные солёные	40			1	5
82	Щи из свежей капусты	150	1	3	3	43
98	Суфле из отварной говядины	80	10	9	1	150
26	Соус молочный	20	1	2	2	22
133	Макароны отварные	110	3		18	98
71	Хлеб пшеничный	20	1		9	21
11	Хлеб ржаной	30	2		9	47
12	Компот из яблок	150			17	72
<b>Итого за обед</b>			<b>18</b>	<b>14</b>	<b>60</b>	<b>458</b>
<b>Полдник</b>						
62	Булочка «Российская»	60	1	3	37	140
27	Кефир	180	5	5	7	91
<b>Итого за полдник</b>			<b>6</b>	<b>8</b>	<b>44</b>	<b>231</b>
			<b>29</b>	<b>30</b>	<b>153</b>	<b>990</b>

