

МЕНЮ

МБДОУ ДСКВ № 14 г.Ейска (1,5 – 3 года)

04.06.2025 1 неделя 3 день

№ тех. карты	Наименование блюда	Выход порции	Б	Ж	У	ККал
Завтрак						
107	Яйцо отварное	30	3	4		47
28	Суп молочный манный	150	3	4	12	100
3	Бутерброд с маслом	25	1	4	9	79
10	Хлеб пшеничный	10	1		9	21
29	Какао с молоком	150	3	3	19	89
Итого за завтрак			11	8	39	302
Второй завтрак						
140	Печенье	25	2	1	16	57
36	Сок фруктовый	100	1		13	58
Итого за завтрак 2			3	1	29	115
205	Салат из квашенной капусты	40		2	2	32
31	Суп картофельный с ячневой крупой	150	1	3	10	73
128	Суфле из печени	50	8	4	6	90
22	Каша пшеничная вязкая	100	2	3	19	102
71	Хлеб пшеничный	20	1		9	21
11	Хлеб ржаной	30	2		10	54
35	Кисель из сухофруктов	150			23	102
Итого за обед			14	12	79	474
Полдник						
34	Шанежка наливная с яйцом	60	1	2	25	92
16	Молоко кипяченое	150	4	4	7	80
Итого за полдник			5	6	32	172
			33	34	189	1097

