

МЕНЮ

МБДОУ ДСКВ № 14 г.Ейска (3-7 лет)

03.06.2025 1 неделя 2 день

№ тех. карты	Наименование блюда	Выход порции	Б	Ж	У	ККал
Завтрак						
79	Суп молочный гречневый	200	3	4	17	110
3	Бутерброд с сыром	35	3		11	95
10	Хлеб пшеничный	20	1		9	21
155	Молоко кипяченое	200	6	5	9	104
Итого за завтрак			13	9	46	330
Второй завтрак						
154	Яблоки свежие	100			9	43
Итого за завтрак 2					9	43
Обед						
112	Овощи натуральные соленые	50			1	5
97	Борщ вегетарианский	180	1	4	8	69
83	Котлета рыбная любительская	80	5	3	5	134
84	Картофельное пюре	130	3	4	21	128
71	Хлеб пшеничный	20	1		8	40
11	Хлеб ржаной	30	2		12	64
76	Компот из сухофрукты	180			24	98
Итого за обед			12	11	79	538
Полдник						
86	Запеканка из творога с морковью	100	7	10	10	125
131	Соус молочный	20	1	1	2	17
81	Кофейный напиток с молоком	180	3	2	14	76
Итого за полдник			11	13	26	218
Итого за день			36	33	160	1129

