

МЕНЮ

МБДОУ ДСКВ № 14 г.Ейска (1,5 – 3 года)

03.06.2025 1 неделя 2 день

№ тех. карты	Наименование блюда	Выход порции	Б	Ж	У	ККал
Завтрак						
17	Суп молочный гречневый	150	3	4	13	110
3	Бутерброд с сыром	30	3		10	92
10	Хлеб пшеничный	10	1		9	21
16	Молоко кипяченое	150	4	4	7	79
Итого за завтрак			11	8	39	302
Второй завтрак						
170	Яблоки свежие	100			9	41
Итого за завтрак 2					9	41
174	Овощи натуральные соленные	40			1	5
40	Борщ вегетарианский	150	1	3	6	57
23	Котлета рыбная любительская	50	3	2	3	54
22	Картофельное пюре	110	2	4	16	107
71	Хлеб пшеничный	20	1		8	19
11	Хлеб ржаной	30	2		9	47
35	Компот из сухофруктов	150			24	78
Итого за обед			9	9	67	364
Полдник						
25	Запеканка из творога с морковью	70	5	7	7	89
131	Соус молочный	20	1	1	2	17
19	Кофейный напиток с молоком	150	2	2	12	72
Итого за полдник			8	10	21	178
			28	27	136	885

